

Vedrørende **Referat af Fællesrådsmøde 2.12.2024**

Dato: 2. december 2024 kl. 9.00-11.30

Sted: Paletten - Blåt lokale

Deltagere: Lise-Lotte Dørge, Formand for Fællesrådet
Anny Jakobsen, Næstformand for Fællesrådet
Kurt Larsen, Medlem af Fællesrådet
Elin Palm, Medlem af Fællesrådet
Claus Paustian 1. suppleant til Fællesrådet
Bente Rasmussen 2. suppleant til Fællesrådet
Bjarne Gulløv Rasmussen 3. suppleant til Fællesrådet
René Langhorn, Seniorrådsrepræsentant
Betina E. Rasmussen (Leder af Paletten/referent)

Afbud Ulla Bilsbo, Suppleant for Seniorrådsrepræsentanten

En af aktivitetsmedarbejderne deltager under punkt 3 vedrørende kommende arrangementer.

Referat

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre
Hvidovre Sundhedscenter
Leder af Paletten/Motionscenter:
Betina Engelhardt Rasmussen

Sagsnr.: 19/16067

Doknr.:

AcadreDocumentUniqueNumber

Dato: 2-12-2024 /btk

1. Strategi for Palettens udvikling 2023- 2033

Handleplanskemaet over arbejdet med strategiens forskellige mål/delmål er opdateret for 2024.

2. Orientering fra Betina

- Udkast til program for besøget 27.2.2025 fra Toronto, Canada af professorer og studerende, der skal opleve et dansk tilbud til seniorer (med fokus på samspil med civilsamfundet) indenfor tidlig forebyggelse på sundheds- og ældreområdet. Programmet blev drøftet og godkendt af Fællesrådet. Bjarne laver efterfølgende en gennemlæsning ifht. eneglisk grammatik.

- Besøg af forsker fra projekt under WHO Worlds Health Organisation om ældre og samspil med lokalsamfundet i december 2024/januar 2025.
Der er fokus på hvorvidt seniorerne får deres behov og ønsker opfyldt gennem tilbud der samskaber med lokalsamfundet. Det er et internationalt studie hvor to danske kommuner deltager. Hvidovre er den ene af de to kommuner. Der er allerede lavet interviews med repræsentanter fra rådhusgrunden

Der ønskes interview med en gruppe på seks seniorer gerne i december 2024 eller januar 2025. Resultaterne fra interviewene vil indgå i en samlet afrapportering om hvordan der samarbejdes/samskabes mellem seniorerne og lokalsamfundet.

Fællesrådet besluttede, at kommunikationsudvalget Lotte og Anny deltager i interviewet og hjælper med at finde en gruppe der vil deltage i interviewet.

- Fokus på ABC for mental sundhed i 2025.
Fællesråd ønsker et oplæg om ABC i foråret 2025 for at kunne

drøfte det med holdlederne i efteråret 2025. Der kommer et oplæg om ABC for mental sundhed på Fællesrådets april møde.

- Klimakaravanen i Hvidovre Kommune – Fællesrådet vil gerne høre mere om tiltaget og ideen med lokale klimaværter fra HandleRUM , når tiltaget er længere i sin fase.
- Der undersøges mulighed for at få malet karmene i de farver som lokalerne har fået som nye navne.
- Udstillingen under Seniorvenlig byrum bliver udstillet i Paletten i fra starten af december 2024.

3. Orientering fra Fællesrådet

Opfølgning på besøg fra studerende fra Alborg universitet vedr. interviews med seniorer om oplevelse af støjproblemer fra Motorvejen.

Bjarne orienterede om at der var tre brugere fra Paletten der deltog i undersøgelsen. Det var spændende projektforslag som handlede om at lave byrum ovenpå motorvejen, hvis den skulle overdækkes, samt et fokus på at knytte byen bedre sammen på begge sider af motorvejen.

Der var en drøftelse af Fællesrådets mødetider. Det blev fastholdt at Fællesrådets møder starter kl. 9.00.

Aktivitetsmedarbejderne:

- Drøftelse af tilmeldingsmodel til Fællesrådets arrangementer.

Fællesrådet besluttede, at det fremover er to fra Fællesrådet og to fra frivillige hænder listen, der får sin billet dækket.

Resten af Fællesrådets medlemmer skal fremover selv købe egen billet til festerne, når de vil deltage. Dette træder i kraft pr. 1.1.2025.

- Status på flexybox booking systemet. Fase to er startet. Anny og Claus har lavet pilottestning. Det er derfor vigtigt, at alle begynder at tjekke ind på holdaktiviteterne.

Det bliver i 2025 muligt at tjekke ind på holdene via Palettens hjemmeside. Der vil i 2025 blive holdt infomøder med holdlederne. Jane vil deltage på de to første dialogmøder med holdlederne i 2025.

- Opfølgning på Mortens And i cafeen. Arrangementet var for dyrt i år.

Fællesrådets postkasse:

Der var ikke kommet ny post.

Kommunikationsgruppen v. Lotte og Anny:

Ansvarlig for fællesskrivelser til brugerne i huset, til artikler til brugerne i brugerbladet, profilering af Paletten i forskellige sammenhænge udadtil mv.

Der er lavet et velkomstbrev til de nye frivillige hjælpere i Paletten. Det er et fint skriv.

Arrangementsudvalget v. Lotte og Anny :

Ansvarlig for planlægning af underholdning til Fællesrådets forskellige arrangementer, kontakt med musikere, teaterforening mv.

- Opfølgning på første teatersamarbejde med Hvidovre Teaterforening om Baggårdspumaen 19.11.2024. Fremadrettet skal aktivitetsmedarbejderne være med inde over planlægningen og aftalerne med teaterforeningen
- Der var en drøftelse af om cafeen skal inddrages fremover til de store fester. Når der er store bands, er der færre kuvertpladser. Det blev aftalt, at der til de store fester i 2025 inddrages gymnastiksalen til ekstra kuvertpladser. I 2025 drejer det sig om Tyrolerfesten, Sommerfesten og Frivilligfesten.
- Der er midler til at lave endnu et foredrag om ventesorg. Det bliver i marts måned, fredag d. 28.3.2025 fra kl. 14.00-16.00 i Paletten.

Informationen v. Ulla og Bente:

Ansvarlig for bemanning af Informationen man-fredag kl. 10.00-13.00. Koordinering af vagter og opgaver med de frivillige, der hjælper med at passe informationen.

Bente orienterede:

Det kører rigtig godt i Informationen. Der laves løbende rundvisninger og nye medlemskort. Der er et fast hold, der bemander ugen igennem.

Nyt fra Seniorrådet v. Rene og Ulla

Opfølgning på Seniorrådsmessen 15.11.2024 lavet af Seniorrådet, Det Frivillige Ældrearbejde og Ældre sagen Hvidovre samt Frivilligcenteret. Det gik virkelig godt og de frivillige har en stor andel i at det gik så flot.

Seniorrådet holder en del møder vedr. ældreformen og sundhedsreformen.

Der har været afholdt temamøde om ældrepolitik med fokus på bolig og byrum i Paletten i november måned.

Seniorrådet dækker Informationen fast torsdage i tidsrummet fra kl. 13.00-15.00

Fællesrådets kontaktgrupper til holdene:

På disse møder går Fællesrådets medlemmer i dialog med holdlederne af de forskellige aktiviteter samt de frivillige hænder. Det kan både være hvad der rører sig i huset men også dialog om indsatser i strategien. Der har fx været arbejdet med den gode velkomst på holdene.

Fællesrådets medlemmer er selv ansvarlige for at udsende mødeindkaldelse og afholde møderne. Lokaler til disse møder bookes via henvendelse til aktivitetsmedarbejderne.

Fællesrådet besluttede på november mødet 2024 at gå fra 4 til 2 dialoggrupper – de starter pr. 1.1.2025

Gruppe A, v. Lotte, Claus, Bente, Bjarne

Dækker Kreative hold (maling, syslehold, havehold) Teknik og Værksteder (IT, Fotohold, Værksteder)

Første møde er 18.2.2025 kl. 13.00 – med intro til booking på hold v. Jane

Gruppe B, v. Elin, Ulla, Kurt, Anny

Dækker Bevægelse og Motion (dans, gymnastik) Studiekredse ((Litteratur, debathold, de løse frivillige hænder).,

Første møde er 5.2.2025 kl. 14.00- 16.00 – med intro til booking på hold v. Jane

4. Årshjul 2024-2025 2024

6.12.2024 Julefrokost – arrangementet kræver billet for deltagelse (Lotte og Anny er ansvarlige)

2025

Fællesrådsmøde 1.9.2025 flyttes til 25.8.2025

Januar

6.1: Fællesrådets Nytårskur kl. 11.00-13.00

Hvem er ansvarlig for de frivillige hænder?

Hvem sørger for op-pyntning inden dagen?

Anny og Kate køber pynt ind.

Der pyntes op fredag d. 3.1.2025 kl. 13.30 – Kurt, Rene, Bente, Elin, Claus, Lotte og Anny pynter op.

Underholdning: Henning og Per – Det'Os

Februar

Marts

3.3: Fællesrådets fastelavnshygge kl. 14.00-16.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Jukeboksen

28.3: Oplæg om Ventesorg kl. 14.00-16.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: oplægsholder Birgitte Behrendt

April

11.4: Teater Bankofeber for Fuld plade kl. 15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

14.4: Fællesrådets påskefrokost

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Gustav Winckler 100 år – skal bookes

Maj

6.5: Åbent hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00 i anledning af den nationale demensuge.

Ansvarlige: Daghøjskolen og demensvenlige Hvidovre-gruppen

Juni

13.6: Fællesrådets sommerfest kl. 12.00-17.00 (Fællesrådet lukker)

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Troels – er booket

August

22.8: Fællesrådets fødselsdagskoncert (Palettens 31 år) kl. 16.00-18.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Abba Girls – skal bookes

September

16.9: Åbent hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00 i anledning af den internationale demensuge

Ansvarlige: Daghøjskolen og demensvenlige Hvidovre-gruppen

26.9: Frivillig Fredag i Paletten – fejring af husets frivillige 12.00-16.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning:

Oktober

20.10: Generalforsamling i Paletten kl. 14.00-16.00

20.10: Fællesspisning efter generalforsamling kl. 16.00-17.00

31.10: Fællesrådets oktoberfest kl. 12.00-17.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Dear Hunters – er booket

November

Mortens And arrangement er aflyst i 2025
Det foreslåes, at cafeen har and på menuen den dag i 2025 i stedet
for et særarrangement, hvis det er muligt.

December

5.12: Fællesrådets julefrokost kl. 12.00-15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet:

Underholdning: Tequila Sunrise 2. pers.

5. Økonomi

Kvartalsstatus over konti indenfor Fællesrådets kompetenceområde
blev taget til efterretning.

Der ønskes fremover at det fremgår i dokumentet hvilken dato
opgørelsen er trukket på.

6. Evt.

Mødet sluttede med smørrebrød kl. 11.30 og en julehilsen fra Betina