

# Referat

## Referat af Fællesrådsmøde 3.3.2025

Dato: 3. marts 2025 kl. 9.00-11.30

Sted: Paletten - Blåt lokale

Deltagere: Lise-Lotte Dørge, Formand for Fællesrådet  
Anny Jakobsen, Næstformand for Fællesrådet  
Kurt Larsen, Medlem af Fællesrådet  
Elin Palm, Medlem af Fællesrådet  
Claus Paustian 1. suppleant til Fællesrådet  
Bente Rasmussen 2. suppleant til Fællesrådet  
René Langhorn, Seniorrådsrepræsentant  
Ulla Bilsbo, Suppleant for Seniorrådsrepræsentanten  
Betina E. Rasmussen (Leder af Paletten/referent)

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre  
Hvidovre Sundhedscenter  
Leder af Paletten/Motionscenter:  
Betina Engelhardt Rasmussen

Sagsnr.: 24/22649  
Dato: 3. marts 2025/bkt

En af aktivitetsmedarbejderne deltager under punkt 3 vedrørende kommende arrangementer.

Pia Jenfort deltog på mødet ml. kl. 10.00-11.00

### 1. Strategi for Palettens udvikling 2023- 2033

Fællesrådet vil gerne arbejde med ABC for mental sundhed i 2025 – som led i at understøtte den gode velkomst. Der er planlagt oplæg på fællesrådets april møde om ABC for Mental Sundhed.

Byggeprocessen er startet og Fællesrådet drøfter indhold på fællesmødet for alle brugere onsdag d. 12.3.2025 kl. 12.00-16.00 når Pia Jenfort deltager på mødet.

Der var en drøftelse af fremmødet på de fælles holdledermøder. Fællesrådet ønsker større fremmøde på fællesmøderne eller en anden form for fællesmøde hvor rådet kan komme i dialog med holdlederne. Fællesrådet drøfter dette igen i august/september 2025.

### 2. Orientering fra Betina

- **Udvidelse af Paletten**

Byggeprocessen i Paletten er nu startet. Det er vedtaget at Paletten skal udvides med 200 kvm for at kunne genåbne træ og metalværkstederne og Keramik og glaskunst. I udvidelsen er det også vedtaget at bevægelsessalen skal udvides samt det tilhørende depot. Ligeså skal der laves mindre holdrum/kontorrum på 1.salen.

Plan for fællesmødet d. 12.3 blev drøftet da Pia deltog på mødet.

- **Personalenyt.**

Jesper Tirbal er ny barselsvikar/aktivitetsmedarbejder og er startet pr. 1.3.2025. Jesper arbejder sammen med Kate og Torben (cafeen) og skal være hos indtil 1.oktober 2025.

- **Data på aktivitetsniveau/brugertal i Paletten**

Fase 2 på brugerkortet er startet 1.1.2025 og der er allerede nu en flot opbakning på holdbookingdelen.

Vi skal i den kommende tid have alle brugere – herunder hold deltagerne til at huske at tjekke ind på holdene.

Vi har nu systemet sat op til at vi vil få rapporter på antal brugere 4 gange årligt.

- **Virksomhedsbesøg i Paletten**

Virksomhedsbesøg i Paletten med en lokal 8.klasse bliver 25. marts 2025 kl. 9.00-13.00.

Vi starter besøget med et kort oplæg om uddannelsesbaggrunde i huset, både hos brugere og personale, så eleverne derigennem får viden om forskellige former for uddannelser.

Bente, Kurt og Rene deltager fra Fællesrådet fra kl. 9-10 og fortæller om deres arbejdsliv og uddannelse.

- **Besøg fra Durham College- Toronto Canada 27.2.**

Besøget gik rigtig godt – det var en fornøjelse og meget inspirerende at vise huset frem.

### 3. Orientering fra Fællesrådet

- **Samarbejde med Moskeen**

Evt. nyt fra Rene, Bente, Kurt og Ulla  
Renen har kontaktet Moskeen – vi afventer svar.

- **Førstehjælp til Palettens holdledere og informationsgruppen**

Kurt har undersøgt vedrørende muligheden for førstehjælp for holdlederne.

Fællesrådet syntes det er en god ide og foreslår at det bliver en onsdag aften – gerne 2. eller 4. onsdag i måneden. Det bliver formentlig i maj eller juni – der planlægges videre på næste møde.

### **Aktivitetsmedarbejderne:**

Jesper – ny barselsvikar i Paletten hilste på Fællesrådet

### **Fællesrådets postkasse**

Der var en henvendelse vedr. kulde i huset. Det opleves som meget koldt i huset. Personalet er i kontakt med teknisk område, der står for varmestyringen. Der skal igen kontaktes i forhold til at der skal være varmt nok – også i weekenderne. Fællesrådet opfordrer også til at man tager en varm trøje på når det er kolde dage.

Der var to henvendelser vedrørende den kommende udvidelse. Den ene vedr. værkstederne, den anden vedr. gymnastiksalen. Fællesrådet anbefaler at man tilmelder sig og deltager på fællesmødet d. 12.3.2025 vedrørende udvidelse af Paletten.

### **Kommunikationsgruppen v. Lotte og Anny**

Ansvarlig for fællesskrivelser til brugerne i huset, til artikler til brugerne i brugerbladet, profilering af Paletten i forskellige sammenhænge udadtil mv.

Der var intet nyt siden sidst.

### **Arrangementsudvalget v. Lotte og Anny:**

Ansvarlig for planlægning af underholdning til Fællesrådets forskellige arrangementer, kontakt med musikere, teaterforening mv.

Der planlægges med særtilbud fra Tequila Sunrise til Frivillig

Fredag den sidste fredag september i 2025.

### **Informationen v. Ulla og Bente:**

Ansvarlig for bemanning af Informationen man-fredag kl. 10.00-13.00. Koordinering af vagter og opgaver med de frivillige, der hjælper med at passe informationen

Intet nyt siden sidst – der er møde den kommende uge i gruppen.

### **Nyt fra Seniorrådet v. Rene og Ulla**

Seniorrådets foredrag om AI Kunstig Intelligens d. 20.2 havde flot fremmøde. Det var informativt og der var god stemning og spørgelyst.

Der var 77 deltagere der huskede at tjekke ind i flexybox.

Der har været møde i danske ældrelov – den nye ældrelov træder i kraft pr.1.7.2025. Der er en folketingsvedtagelse vedrørende robotstøvsugere, hvor der åbnes i lovgivningen for at kommunerne kan hjemkøbe og udlåne robotstøvsugere.

### **Fællesrådets kontaktgrupper til holdene:**

På disse møder går Fællesrådets medlemmer i dialog med holdlederne af de forskellige aktiviteter samt de frivillige hænder. Det kan både være hvad der rører sig i huset men også dialog om indsatser under strategien. Der har fx været arbejdet med den gode velkomst på holdene.

Fællesrådets medlemmer er selv ansvarlige for at udsende mødeindkaldelse og afholde møderne. Lokaler til disse møder bookes via henvendelse til aktivitetsmedarbejderne.

### **Gruppe A, v. Lotte, Claus, Bente, Bjarne**

Dækker Kreative hold (maling, syslehold, havehold) Teknik og Værksteder (IT, Fotohold, Værksteder)

Der var møde er 25.2.2025 kl. 13.00-15.00 – syv holdledere mødte frem. Næste møde er 26.8.2025

### **Gruppe B, v. Elin, Ulla, Kurt, Anny**

Dækker Bevægelse og Motion (dans, gymnastik) Studiekredse ((Litteratur, debathold, de løse frivillige hænder).,

Der var møde er 5.2.2025 – 6 mødte frem.  
Næste møde er 8.9.2025.

Der var et forslag om ostemadder om formiddagen.  
Fællesrådet foreslår at de der ønsker ostemadder får en hylde i det lille brugerkøkken. De skal kontakte aktivitetsmedarbejderne med henblik på at få adgang til brugerkøkkenet på 1. sal. Ulla kontakter Kirsten.

#### **4. Årshjul og ansvarlige fra Fællesrådet**

##### **Marts**

3.3: Fællesrådets fastelavnshygge kl. 14.00-16.00  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Ulla og Bente

12.3: Fællesmøde om Palettens udvidelse kl. 12.00-16.00

28.3: Foredrag om Ventesorg kl. 13.15-16.00  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Bente og Elin.

##### **April**

11.4: Teater Bankofeber for Fuld plade kl. 15.00  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Elin og Lotte

14.4: Fællesrådets påskefrokost kl. 12.00-15.00  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Ulla og Kurt  
Underholdning: Gustav Winckler 100 års arrangement

##### **Maj**

6.5: Åbent hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00 i anledning af den nationale demensuge.  
Ansvarlige: Daghøjskolen og demensvenlige Hvidovregruppen

##### **Juni**

13.6: Fællesrådets sommerfest kl. 12.00-17.00  
(Fællesrådet lukker)  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Anny og Lotte  
Underholdning: Troels

##### **August**

21.8: Fællesrådets fødselsdagskoncert (Palettens 31 år)  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Bente og Anny  
Underholdning: ABBA-Girls

##### **September**

16.9: Åbent hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00 i anledning af den internationale demensuge  
Ansvarlige: Daghøjskolen og demensvenlige Hvidovregruppen

26.9: Frivillig Fredag i Paletten – fejring af husets frivillige  
12.00-16.00.

Ansvarlige fra Fællesrådet: Alle deltager

Underholdning: Vinylplader

## **Oktober**

20.10: Generalforsamling i Paletten kl. 14.00-16.00

20.10: Fællesspisning efter generalforsamling kl. 16.00-  
17.00

Ansvarlige: Alle fra Fællesrådet sammen med personalet.

31.10: Fællesrådets oktoberfest kl. 12.00-17.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

Underholdning: The Deer Hunters

## **November**

7. 11 Teater forestilling – Fra Skjern til Varnæs kl. 15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

## **December**

5.12: Fællesrådets julefrokost kl. 12.00-15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Ulla og Anny

Underholdning: Tequila Sunrise-Duoen

## **2026**

7.maj teaterforestilling – Når alt går i Nilfisk

### **5. Økonomi**

Intet nyt.

### **6. Evt.**

Der blev orienteret om at der søges ændrings- og forbedringspuljen  
til bla. nye stole, gardiner, vandposter og låsesystem.

Mødet sluttede kl. 11.40.