

Referat

Referat af Fællesrådsmøde 11.8.2025

Dato: 11. august 2025 kl. 9.00-11.30

Sted: Paletten - Blåt lokale

Deltagere: Lise-Lotte Dørge, Formand for Fællesrådet
Anny Jakobsen, Næstformand for Fællesrådet
Kurt Larsen, Medlem af Fællesrådet
Claus Paustian 1. suppleant til Fællesrådet
Bente Rasmussen 2. suppleant til Fællesrådet
René Langhorn, Seniorrådsrepræsentant
Ulla Bilsbo, Suppleant for Seniorrådsrepræsentanten
Betina E. Rasmussen (Leder af Paletten/referent)

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre
Hvidovre Sundhedscenter
Leder af Paletten/Motionscenter:
Betina Engelhardt Rasmussen

Sagsnr.: 24/22649

Dato: 11. august 2025/bkt

Aktivitetsmedarbejderne deltog under punkt 3 vedrørende kommende arrangementer.

Anette Sembler – Projektleder på Seniorvenlig By deltog under punkt 2.

Ulla blev valgt som ordstyrer.

Afbud: Elin Palm, Medlem af Fællesrådet

Næste Møde: Mandag d. 25. august kl. 9.00-11.30
(OBS! Septembermødet)

Konstitueret leder af Sundhed og Forebyggelse Maj Willemoes deltog på mødet sammen med Anette Sembler og hilste på Fællesrådet.

1. Strategi for Palettens udvikling 2023- 2033

Palettens udbygning:

Der har 30.6.2025 været afholdt møde i brugergruppen for Palettens udvidelse, lige inden sommerlukningen.

Her fik vi den gode nyhed at Kommunalbestyrelsen har besluttet at indkøbe en værkstedspavillon – så Palettens træ og metal værksteder kan flyttes op fra kælderen. Det betyder at der vil komme træ og metal værksteder i midlertidig form inden udbygningen står færdig.

Vi skal i sensommeren have kigget på maskinerne i kælderen for at vurdere hvilke der skal flyttes op – der er indkaldt til fællesmøde 12. august 2025 kl. 12.30 i lilla mødesal i Paletten.

Indkøb af pavillonen skal i udbud og derefter etableres med strøm tilslutning mv. Den forventes at kunne tages i brug primo 2026.

Temadag om ABC for Mental Sundhed for holdlederne Drøftelse af ønsket om en fælles temadag.

Fællesrådet udskyder denne dag til foråret 2026, da vi i efteråret skal arbejde med at få den nye værkstedspavillon i brug (Fællesrådet skal fastsætte retningslinjer for brug af værkstederne mv.).

2. Projekt Seniorvenlig By – prøvehandlinger ved Paletten

Projektleder Anette Sembler orienterer om kommende prøvehandlinger ved Palettens udeareal i forlængelse af projekt Seniorvenlig By Hvidovre.

3. Orientering fra Betina

- **Svar på ansøgning til Real Dania – Vores sted**
Paletten ansøgte i foråret Real Dania om et permanent udeværksted under puljen Vores Sted. Der er kommet svar på ansøgningen og det er desværre blevet et afslag.
- **Opfølgning på indkøb af nye gardiner.**
Der er nu bestilt nye gardiner til hele Paletten – de opsættes i sensommeren. Gardinerne er finansieret af midler fra ændrings- og forbedringspuljen 2025.
- **Fælles storskærm i Cafeen**
Den nye storskærm i cafeen kan nu anvendes af husets brugere. Storskærmen er finansieret af puljemidler fra ændrings- og forbedringspuljen.

Haveholdet havde før sommerferien et arrangement med dokumentarfilm om Bier. Dejligt at se skærmen i brug.

Skærmen er til fælles brug og man kan tilslutte egen mobil eller pc og afspille derfra. Har du brug for hjælp til hvordan den virker kan du kontakte aktivitetsmedarbejderne, der kan hjælpe i gang.

Skærmen er til fri afbenyttelse for brugerne i Paletten, dog ikke i cafeens åbningstid fra kl. 11.30-14.00 hvor cafeområdet er forbeholdt de brugere, der køber mad i cafeen.

- **Ny holdleder på stolegymnastikken**
Margit har valgt at takke af som holdleder for

stolegymnastik holdene.

Fællesrådet sender en stor tak til Margit for hendes indsats som holdleder.

Kurt Larsen har tilbudt at overtage holdlederposten for de to stolegymnastikhold og starter i august 2025.

Tak til Kurt for at videreføre stolegymnastikholdet. Kurt starter op onsdag d. 13. august 2025.

- **Nyt tilbud til Palettens brugere**

Paletten har indgået et samarbejde med hvidovreborger Peter Sixhøj der fremadrettet vil tilbyde gratis og uvildig rådgivning vedrørende spørgsmål om bolig. Har du ejerbolig og vil gerne vide hvad du har af muligheder, kan du komme til foredraget i Paletten onsdag d. 24. september 2025.

Peter vil dog også – på lige fod med rådgivning i sociale spørgsmål – stille sig til rådighed i Paletten en gang om måneden med en fast træffetid.

- **Flexybox brugerkort data**

Vi begynder nu at kunne trække fremmøde data – antal hold og deltagere. Mange hold og brugere er kommet med og er gode til at huske at tjekke ind.

Vi vil i det kommende år gå i dialog med de hold hvor der ikke tjekkes ind.

Det er vigtigt at støtte op om huset ved at tjekke ind med sit brugerkort, så vi kan vise niveauet af aktivitet i Paletten.

Fællesrådet skal drøfte hvordan vi får holdene udenfor åbningstid med på systemet, men i første omgang drøftes det hvordan vi får alle i åbningstiden med.

- **Haveholdets fællesmorgenmad inden sommerlukningen 30.6.2025.**

Haveholdets fælles morgenmad inden sommerlukningen var en stor succes med mange fremmødte.

Tak til Haveholdet for det flotte arrangement og til alle fremmødte, der støttede op om den fælles morgenmadshygge

4. Orientering fra Fællesrådet

Der var drøftelse om Palettens betalingsfri YouTube.

Fællesrådet ønsker at den kan bruges på alle tre storskærme.

Aktivitetsmedarbejderne arbejder videre med en løsning.

Opfølgning på organisering af Fællesrådets fester:

Ved sommerfesten prøvede vi de nye tiltag af – med velkomst skilt ved indgangen og med at få de der møder tidligt frem til at vente i cafeen.

Det fungerede rigtig godt. Der var stadig nogle få der reserverede pladser, inden festen startede. Fællesrådet henstiller til at det respekteres at der først er adgang til bordene, når alt er opdækket.

Fællesrådet besluttede at holde fast i at der spærres af til dem der skal gøre klar til festen. Der skal spærres i begge sider af Lilla og gul mødesal. Så må man gå ovenpå hvis man skal hente sager i gymnastiksalen.

Fællesrådet kan også når de byder velkommen påminde om at der ikke snakkes sammen når artisterne optræder.

Generalforsamlingen 2025

Der er lavet udkast til varsling af årets generalforsamling.

Bent Aarrebo Pedersen foreslåes som dirigent for mødet.

Stemmetællere vælges på næste møde sammen med leder af Paletten.

Rådspladser:

Der skal vælges to rådsmedlemmer.

Elin ønsker genopstilling til Fællesrådet (meddelt skriftligt 10.7.2025).

Anny ønsker genopstilling til Fællesrådet

Suppleantpladser:

Der skal vælges op til tre suppleanter.

Claus ønsker ikke genopstilling til suppleantplads

Bente ønsker ikke genopstilling til suppleantplads

Ulla og Rene ønsker begge at stille op til suppleantplads

Man kan melde sit kandidatur skriftligt til leder af Paletten frem til generalforsamlingen, men man kan også melde sit kandidatur på selve mødet.

Aktivitetsmedarbejderne:

Det blev besluttet at der bestilles lasagne til frivilligfesten.

Kate og Jesper drøftede invitationer til forskellige arrangementer med Fællesrådet. Politiet kommer på besøg, der kommer et oplæg om ejerboliger og filmfremvisninger fra Hvidovre Lokalhistorisk Selskab.

FGU samarbejdet fortsætter også i efteråret ligesom samarbejdet med Absalon Fysioterapeut skole.

Fællesrådets postkasse

Der var ingen post

Kommunikationsgruppen v. Lotte og Anny

Ansvarlig for fællesskrivelser til brugerne i huset, til artikler til brugerne i brugerbladet, profilering af Paletten i forskellige sammenhænge udadtil mv.

Der var intet nyt.

Arrangementsudvalget v. Lotte og Anny:

Ansvarlig for planlægning af underholdning til Fællesrådets forskellige arrangementer, kontakt med musikere, teaterforening mv.

Der var intet nyt.

Informationen v. Ulla og Bente:

Ansvarlig for bemanning af Informationen man-fredag kl. 10.00-13.00. Koordinering af vagter og opgaver med de frivillige, der hjælper med at passe informationen

Der kommer en ny frivillig – en vikar afløser. Hun tilknyttes som fast vikar i receptionen.

Nyt fra Seniorrådet v. Rene og Ulla

25.9 kl. 18.00- 20.00 i Strunge Salen på Risbjerggård afholder Seniorrådet orienteringsmøde med kommunalbestyrelsen med fokus på de ældres forhold i Hvidovre. Alle er velkommen og mødet kræver ikke tilmelding.

Per fra Hvidovre Nærradio vil være ordstyrer på dagen.

Fællesrådets kontaktgrupper til holdene:

Fællesrådet evaluerede disse møder og besluttede at de aflyses fremadrettet. Fællesrådet vil i stedet indkalde til fællesmøder for alle, efter behov. Næste gang der afholdes noget fælles for alle holdledere og frivillige hjælpere er til Frivillig Fredag fejringens sidste fredag i september 2025.

5. Årshjul og ansvarlige fra Fællesrådet

August

21.8: Fællesrådets koncert

Ansvarlige fra Fællesrådet: Bente og Anny

Underholdning: ABBA-Girls

September

16.9: Åbent hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00 i anledning af den internationale demensuge

Ansvarlige: Daghøjskolen og demensvenlige Hvidovregruppen

Dagen er under planlægning.

17.9 Førstehjælpskursus for husets holdledere kl. 17.00 og

18.30 samme dag. Tilmelding i informationen.

Ansvarlige på dagen: Ulla og Bente

26.9: Frivillig Fredag i Paletten – fejring af husets frivillige

12.00-16.00.

Ansvarlige fra Fællesrådet: Alle deltager

Underholdning: Tequila Sunrise duo

Oktober

20.10: Generalforsamling i Paletten kl. 14.00-16.00

20.10: Fællesspisning efter generalforsamling kl. 16.00- 17.00

Ansvarlige: Alle fra Fællesrådet sammen med personalet.

31.10: Fællesrådets oktoberfest kl. 12.00-17.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

Underholdning: The Deer Hunters

November

7. 11 Teater forestilling – Fra Skjern til Varnæs kl. 15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

December

5.12: Fællesrådets julefrokost kl. 12.00-15.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Ulla og Anny

Underholdning: Tequila Sunrise-Duo

2026

Fællesrådets nytårskur afholdes fredag d.9.1.2026 kl. 13.00-15.00

7.maj teaterforestilling – Når alt går i Nilfisk

6. Økonomi

Kvartalsoversigt over de brugerrettede konto blev drøftet.

7. Evt.

Mødet sluttede kl. 11.50