

Vedrørende **Fællesrådsmøde i Paletten**

# Referat

Dato: 9.2.2026 kl. 9.00-11.30

Sted: Paletten 1. sal, blå lokale

Deltagere: Anny Jakobsen, Næstformand for Fællesrådet  
Kurt Larsen, Medlem af Fællesrådet  
Elin Palm, Medlem af Fællesrådet  
Ulla Bilsbo 1. suppleant til Fællesrådet  
Nina Thøgersen 2. suppleant til Fællesrådet  
Rene Langhorn Seniorrådsrepræsentant  
Jørgen Nygaard Suppleant for Seniorrådsrepræsentant  
Betina E. Rasmussen (Leder af Paletten/referent)

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre  
Hvidovre Sundhedscenter  
Leder af Paletten/Motionscenter:  
Betina Engelhardt Rasmussen

Sagsnr.: 24/22652  
Doknr.: 186563/25

Dato: 09-02-2026 /btk

Afbud: Lise-Lotte Dørge, Formand for Fællesrådet

Aktivitetsmedarbejderne deltog under pkt 4.

Kurt blev valgt som ordstyrer

Jørgen blev budt velkommen og der var kort præsentationsrunde

## 1. Medlemmer i Fællesrådet i Paletten.

### Udpegning fra Hvidovre Seniorråd til Fællesrådet for perioden 2026-2029

Der er 12.1.2026 modtaget besked fra Rådhuset om at det nyvalgte Seniorråd har konstitueret sig og følgende er udpeget til Fællesrådet af Hvidovre Seniorråd:

Seniorrådsrepræsentant: Rene Langhorn  
Suppleant for Seniorrådet: Jørgen Nygaard

Begge indtræder og deltager på Fællesrådets møder.

Rene Langhorn blev på Palettens seneste generalforsamling oktober 2025 valgt som 1. suppleant til Fællesrådet.

### Vedr. Suppleant-rækkefølgen

Rene frasiger sin 1. suppleantplads da han nu indtræder som seniorrådsrepræsentant for de kommende fire år.

Hermed rykker suppleantrækken til Fællesrådet ud fra følgende:

Ulla Bilsbo rykker fra 2. suppleant til 1. suppleant  
Nina Thøgersen rykker fra 3. suppleant til 2. suppleant

## 2. Strategi for Palettens udvikling *Aktive og Meningsfulde Fællesskaber 2023- 2033*

### **Palettens udbygning v. Rene, Kurt og Jørgen:**

Der har været afholdt møde med den nye projektleder og der er nu fremdrift i Pavillon processen.

Brugergruppen gav sparring på indretningen af den nye pavillon. Der er en forventning om at pavillonen bliver klar til sommeren, så den forhåbentlig kan åbne op i august efter sommernedlukningen.

Der var en kort drøftelse af indretningsforslaget og der er et stort ønske fra Fællesrådet om der kommer kameraovervågning og tyverisikring på pavillonen.

Det store udvidelsesprojekt kører efter tidsplanen og er sendt i EU Udbud.

## 3. Orientering fra Betina

- Samarbejde med Sundhedscenteret om Mindfulness hold i Paletten.
    - Sundhedscenteret afholder mindfulness hold løbende som del af deres tilbudsvifte. Der er aftalt en pilotafprøvning hvor to hold – efter endt forløb i Sundhedscenter regi fortsætter her i Paletten.
    - Der er udpeget frivillige holdledere blandt deltagerne. Mindfulness holdene bliver også åbne for Palettens brugere.
    - Der vil være blandet aldersgrupper på holdene for at afprøve aktiviteter på tværs af generationerne, som er en af vores ambitioner i Palettens 10 årige udviklingsstrategi.
- Holdene kører onsdage kl. 12.30 og 14.30 og er åbne for Palettens brugere, man booker sig på ligesom ved andre holdaktiviteter.
- Nøglesnore med Palettens logo kan nu købes i cafeen. De nye nøglesnore koster 25 kr.
  - Vedr. kontaktperson på den kommende værkstedspavillon.  
Jørgen Nygaard bliver kontaktperson i forhold til værkstederne. Kontaktpersonen hjælper med at Fællesrådets retningslinjer for værkstederne bliver implementeret og hjælper aktivitetsmedarbejderne

med at sammensætte holdplan over anvendelsen af værkstederne.

- Der er nu opsat Akustikplader på de store fælles arealer i Paletten – der er allerede flere tilbagemeldinger fra både brugere og personale om at det har dæmpet støjgenerne betydeligt.
- Der ansøges til Ændrings og forbedringspuljen om følgende:
  - Nyt låsesystem til Paletten, til at understøtte nemmere multianvendelse udenfor åbningstiden.
  - Branddørsmagnet system til førstesalen
  - Nye stole til Gul og Lilla mødesale.  
Der søges stole der kan tørres af med klud.  
Både udgaver med og uden armlæn samt stativer til ekstra stole. Der søges også små sideborde til stolene uden armlæn – dette savnes ved foredrag og teaterforestillingerne
  - Der søges om småværkstøj til den nye værkstedspavillon.
  - Der søges til en robotstyret flagstang.
  - Der søges om to stativer mere med klapstole – til de større arrangementer.

Der er ansøgningsfrist medio februar og der kommer svar på ansøgningerne i løbet af foråret.

- Besøg fra Nyborg Kommune i Paletten torsdag d. 26.3.2026 kl. 11.00-13.00.  
Vi mødes kl. 10.00 og dækker op sammen.

Der er modtaget en henvendelse om besøg fra Egedal kommune, der også ønsker at besøge Paletten – vi planlægger på næste møde

#### **4. Orientering fra Fællesrådet**

##### **Evaluering af Nytårskuren d. 9.1.2026**

Den gik rigtig godt – det var en succes og enormt flot opbakning fra brugerne tak for det.

Troels der stod for musikken, gjorde det også rigtig godt.

Der var en drøftelse af tidsrammen i forhold til den frivillige indsats. Det er godt at opleve at brugerne hygger sig til Fællesrådets arrangementer, men det er også vigtigt at huske at det er en frivillig indsats, når disse fester afholdes.

## **Aktivitetsmedarbejderne:**

-Status på pilotafprøvning med to former for billetter til Fællesrådets påskefrokost – alm. pladser og stillezone er at det nu er muligt at købe billetter til begge steder.

Det er en pilotafprøvning at have to sale i brug for at se om det medfører, at der ikke er mange der ikke kan få billet, da der har været hurtigt udsolgt til de seneste fester. Billetprisen er den samme for de to former for billetter.

-Forslag til nye stole til gul og lilla mødesale – de der skal ansøges i ændrings- og forbedringspuljen.

-Forslag om genindførelse af borddækning skitse fra aktivitetsmedarbejderne til Fællesrådets fester – ønskes dette genindført?

Der er startet nye hold i Paletten og der kommer også samarbejde med fysioterapeutskolen, som tidligere.

## **Fællesrådets postkasse**

Der var ønske om at Palettebladet kunne komme på hjemmesiden. Det er desværre ikke muligt pt, da vi ikke har budget til at få lavet elektroniske udgaver der er tilgængelige. Bladet er et internt hus blad og det er gratis, det er Fællesrådets prioritering

Der er ønske om at frokosten kunne flyttes til kl. 12.00 i cafeen Fællesrådet drøftede ønsket og kan ikke imødekomme det, da vurderingen er at kl. 11.30 er passende i forhold til den brede brugergruppe.

## **Kommunikationsgruppen v. Anny og Nina**

Ansvarlig for fællesskrivelser til brugerne i huset, til artikler til brugerne i brugerbladet, profilering af Paletten i forskellige sammenhænge udadtil mv.

Der er lavet indlæg til bladet omkring Fællesrådets kompetenceudviklingspulje til holdledere, en skrivelse om køkultur ved Palettens arrangementer og fester.

Der er også lavet en skrivelse om brugerkortet og at man skal huske at tjekke ind for at støtte op om huset.

Der er også lavet skrivelse om Påskefrokosten og de to billetter.

Fællesrådet ønsker at der fremover kommer til at stå på alle arrangementsplakater – husk at tjekke ind med brugerkortet når du deltager i arrangementet.

### **Arrangementsudvalget v. Lotte og Anny:**

Ansvarlig for planlægning af underholdning til Fællesrådets forskellige arrangementer, kontakt med musikere, teaterforening mv.

### **Vedrørende kommende teaterforestillinger**

Der er valgt forestillinger til 2027 og det bliver:

- 6.11.2026 Der kommer altid en sporvogn
- 21.5.2027 Sange fra det Store Lærrede – En Kabaret med filmsange og musik

### **Informationen v. Ulla og Kurt**

Ansvarlig for bemanning af Informationen man-fredag kl. 10.00-13.00 samt kontaktperson for de frivillige, der er tilknyttet som informationsvagter. Koordinering af vagter og opgaver med de frivillige, der hjælper med at passe informationen.

Ulla orienterede om at der var møde for informationsgruppen i Paletten torsdag d. 8.1.2026 og igen 2.2.2026.

Der er blevet fordelt opgaver i forhold til at få indkaldt gruppen regelmæssigt. Der holdes møder i gruppen en gang månedligt. Næste møde er 3.3.2026

Fællesrådet drøftede retningslinjer for Informationen – herunder formålet (den gode velkomst).

### Formål med Informationen:

Receptionen er oprettet af Fællesrådet tilbage i 2023 i forlængelse af opstarten med strategiarbejdet (den 10-årige udviklingsplan). Når man bemander Informationen gøres det på vegne af Fællesrådet/Paletten.

Formålet med informationen er at både nye og nuværende brugere i Paletten skal have et sted at henvende sig med spørgsmål.

Det er også i informationen man får oprettet brugerkort og får lavet rundvisninger. Der hjælpes også med at købe elektroniske billetter til Fællesrådets arrangementer samt at få booket sig ind ved fremmøde i huset.

### Vedr. Billetsalg:

Der afholdes fysiske billetsalg i Paletten som ikke er Fællesrådets arrangementer, fx sælges der fra Hvidovre Pensionistforening, Lions, Frivillige Ældrearbejde mfl.

Der har været udtrykt ønske fra Det Frivillige Ældrearbejde om at deres fysiske billetsalg kunne foregå fra Informationen.

Fællesrådet ønsker ikke at der skal foregå disse billetsalg fra informationsranken.

Der henstilles til at der fortsættes med den procedure der har været indtil nu hvor billetsalg finder sted fra Seniorråd/Frivillige Ældres lokale eller i Lilla og gul mødesale.

Fællesrådet henstiller til at der udleveres et skilt til informationen om hvor der kan købes disse billetter, når der afholdes billetsalg. Billetsalgene kan ske fra Seniorrådet/Frivillige Ældres kontor – hvis dette er optaget af møder kan billetsalg ske i Fællessalene.

### **Dialogmøder med Holdlederne og frivillige hænder v. Elin og Lotte**

Fællesrådets holdlederdag 27. april 2026: Fokus på ABC for Mental

Sundhed (workshop er planlagt sammen med ABC konsulent fra Sundhedscenteret).

Elin orienterede kort om drejebogen for dagen der har fokus på hvad Paletten betyder for brugerne og hvad en god velkomst er. Der kommer information om ABC for mental sundhed – hvad betyder det og hvorfor er det vigtigt at styrke vores mentale sundhed. Der kommer også et oplæg om det Det Gode Værtskab. Deltagerne skal på dagen lave forskellige øvelser med udgangspunkt i tankerne fra ABC for mental sundhed og Den Gode Velkomst.

- Tilbud til holdledere om at være med til at profilere deres aktivitet i Paletten på Palettens kommende stand på seniormesse 2026 lørdag d. 21. november jf. fællesrådsmødet i december 2025

### **Fælleshavedage i Paletten i 2026 v. Elin og Lotte**

Datoer for de to havedage er 8.4.2026 og 1.9.2026 kl. 13.00-15.00

Der var oprindeligt planlagt 1.4 men den flyttes til 8.4.2026

### **Seniorvenlig By Hvidovre**

Der har været afholdt møde om liv på Hvidovre Torv.

Ulla deltog i mødet og orienterede kort om mødet. Der var ønsker om flere mere siddesteder på torvet og petanquebaner – aktiviteter der kunne henvende sig til flere generationer og skabe liv på torvet.

### **Nyt fra Seniorrådet**

Der planlægges oplæg med de nye Borgerrådgivere i Paletten i samarbejde med Fællesrådet.

Det bliver en torsdag formiddag, dato følger.

Jørgen orienterede om at han er indtrådt i Seniorrådet, da næstformanden er udtrådt.

### **Årshjul og ansvarlige fra Fællesrådet**

Fællesrådet afholder en række arrangementer hen over året. Der er altid to fra Fællesrådet der deltager og er ansvarlige for at fordele opgaver til de frivillige der hjælper ved arrangementet.

Ønsker man at deltage fra Fællesrådet og man ikke står som ansvarlig skal man købe billet – for at støtte op om huset. De der har meldt sig som ansvarlige får deres billetudgift dækket af huset.

### **Årshjul for 2026**

#### **Februar:**

9.2.2026

Fællesrådets interne strategimøde kl. 12.00-14.00

Hele Fællesrådet deltager.

#### **Marts:**

26.2.2026

Besøg fra Nyborg Kommune – strategioplæg og rundvisning

Ansvarlige: Betina, Anny, Jørgen, Ulla, Nina.

#### **April:**

8.4.2026

Fællesrådet afholder fælleshavedag for alle Palettens brugere

Ansvarlige: Elin og Lotte

17.4 2026

Påskefrokost kl. 12.00-15.00

Underholdning: John Mogensen Live - duo

Ansvarlige fra Fællesrådet: Elin og Lotte

27.4.2026

Fællesrådets møde med holdlederne kl. 14.00-16.00

Ansvarlige fra Fællesrådet: Alle

#### **Maj:**

5.5.2026

Fejring af national demensdag

Åbent Hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00

Fællesrådet deltager

22.5.2026

Teaterforestilling – Når alt går i Nilfisk kl. 15-17  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

**Juni:**

12.6.2026

Sommerfest kl. 12.00-17.00 – Fællesrådet lukker  
Underholdning: Troels  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Ulla og Lotte

**Juli: Paletten er sommerlukket**

**August:**

21.8.2026

32 års fødselsdag - koncertaften kl. 16.00-18.00  
Underholdning: Shubi for Sjøv  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Anny og Elin

**September:**

1.9.2026

Fællesrådet afholder fælleshavedag for alle Palettens brugere  
Ansvarlige: Elin og Lotte

13.9.2026

Fællesrådet deltager i Bymidtefest v Risbjerggaardgruppen  
Ansvarlige: Anny

15.9.2026

Fejring af international demensdag  
Åbent Hus i Daghøjskolen kl. 15.00-17.00  
Fællesrådet deltager

25.9.2026

Frivillig Fredag – fejring af Palettens frivillige kl. 13.00 – 16.00  
Underholdning: Duo Stop 1 halv  
Hele Fællesrådet deltager

**Oktober:**

19.10.2026

Generalforsamling i Paletten kl. 14.00-16.00  
Fællesspisning for tilmeldte kl. 16.00-17.00  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Alle

23.10.2026

Tyrolerfest i Paletten kl. 12-17  
Underholdning The Beer Hunters  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Lotte og Elin

**November:**

6.11.2026

Teaterforestilling: Der kommer altid en sporvogn  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Udpeges på næste møde

21.11.2026

Seniormesse i Kometen  
(Paletten deltager med stand)  
Ansvarlige: Udpeges på kommende møde

**December:**

3.12.2026

Julefrokost i Paletten kl. 12.00-15.00  
Underholdning Kim Larsen show  
Ansvarlige fra Fællesrådet: Anny og Nina

**2027:**

21.5.2027 Sange fra det Store Lærrede – En Kabaret med  
filmsange og musik

**5. Økonomi og Flexy boks**

Fællesrådet tog økonomistatus pr. 31.12.2025 til  
efterretning.

**6. Evt.**

Der var intet under punktet.

Mødet sluttede kl. 11.50